

# 大切な人の日常を かけがえのない日々に



## ケアエールの特徴

1



### 身近な人たちと 日常で関わりやすい

ケアエールでは、ご自身を含むケアが必要な大切な人ごとにルームを作り、家族や親戚、友人、ケアマネジャーなど、関わってほしい身近な人たちと日々の気持ちや出来事を共有でき、離れていても日々の様子が伝わります。

2



### 大切なひとの体調と 予定を共有しやすい

体温、血圧などの基本的な「体調」のほか、服薬や排便などの「生活」、嬉しかったことや気になることなど「気持ち」の記録が可能です。また、カレンダーでは予定を共有しながら、日々の記録を振り返ることもできます。

3



### お互いへの エールを送りやすい

ルーム内ではスタンプやコメントで簡単にエールを送ることができます。大切な人の日常に関わっている人同士がエールを送りあいながら、絆が深まり、大切な人の日常はかけがえのない日々になっていきます。

## ケアエールを使ってみましょう

右記のQRコードからアプリをダウンロードしていただくか、  
アプリストアで「ケアエール」で検索してください

ケアエール紹介ページ: <https://careyell.com>  
問い合わせはこちら: [info@careyell.com](mailto:info@careyell.com)



# ケアエールの始め方



**1**  
アプリをダウンロードする  
Google Play、またはApp Storeで、アプリをダウンロードします。(表のQRコードからダウンロードできます)



**2**  
アカウントを登録する  
メールアドレスとパスワード、簡単なプロフィールを入力したら、アカウント登録完了です。



**3**  
ルームを作成する  
大切な人のプロフィールや健康状態を入力してルームを作ります。これらの情報は招待したルーム内のメンバーだけ見られます。



**4**  
家族や友人をルームに招待してみよう!  
ルームに人を招待する  
ルーム設定画面で招待リンクやQRコードを発行し、SMSやメールを使って家族などを招待しましょう。



**5**  
有効期限は24時間!  
招待されたルームに参加する  
送られてきた招待リンクをクリックし、ルームに参加します。(24時間の有効期限が切れたら、再度招待リンクやQRコードを発行する必要があります)



**6**  
ルームに投稿する  
日ごろの出来事を写真や動画も添えて投稿してみましょう。テキスト入力に慣れない方は声で録音して投稿することもできます。

## 便利機能

### 体調記録を簡単に出力

期間を指定し、2週間単位で体調記録や生活記録、気になることをPDFで簡単に出力できます。主治医やケアマネジャーに普段の様子を伝えやすくなります。

### 専門職やケアマネジャーも招待して安心

ルーム内には専門職やケアマネジャーを招待することができます。ルームの設定から、メンバーのアクセス権限設定を「専門職」にすれば、メンバー同士のやりとりは見られず、体調と予定だけを閲覧と記入できるようになります。



機能 \ 権限	管理者 (ルームを作った人)	メンバー (招待された人)	専門職 (ケアマネジャーやデイ職員などの専門職)
大切な人の情報・ ルーム内メンバーの編集	○	×	×
トーク画面の 閲覧と投稿	○	○	×
体調・予定の 閲覧と記入	○	○	○ (トーク画面は見えない)



注) 招待された方は全員「メンバー」になっているので、権限を変更してご利用ください。管理者も追加・変更できます。