



堺市内の事業所の皆さんへ

# AI健康アドバイスアプリ

## 50社様限定！無料モニター事業所募集

健康アドバイスアプリって？

**毎日の健康管理を手伝ってくれるスマートフォンアプリです！**

- ✓ マッチョになりたいコース、メタボ改善コースなど、なりたい自分に合わせて選べる9コース
- ✓ コースに合わせて食事や運動、睡眠を分析し、**あなただけのAI管理栄養士がアドバイス**
- ✓ **食事の写真をとるだけでカロリー・栄養が自動分析・記録されるので、とっても簡単！**

さらに健康ポイント等貯めると抽選で  
ステキな **プレゼント** が当たる！！

※写真はプレゼント商品の一例です



心拍計内蔵のフィットネスバンド  
「fitbit alta HR」

さらに・・・  
もれなく**参加者全員に**  
**防水ポーチを**  
**プレゼント！**



※写真の図柄は一例です

毎日、  
あなたをほめたり、  
心配したり。  
寄り添うように  
健康サポート。



### 事業所の皆さんで健康づくりに取り組みましょう！

◇お申込みはこちら◇

【対象者】 市内事業所の事業主・従業員  
(事業所単位でお申込みください。)

【実施期間】 2021年3月～10月

【申込〆切】 **2021年2月22日(月) 17時まで**に、  
こちらのQRコードからお申込みください。



申込みQRコード  
「堺市電子申請システム」

実施団体 堺市  
東京海上日動火災保険株式会社  
株式会社リンクアンドコミュニケーション

問合せ 堺市 政策企画部 先進事業担当 ☎072-228-7480