

2021年10月27日

報道関係各位

阪南市

阪南市のスマートヘルスシティの実現に向けた取組を本格スタート
～AI健康アプリ×ヘルシー弁当×オンライン健康面談による
2型糖尿病サポート実証実験プログラムなど～

本市では、スマートヘルスシティの実現に向け、健康アプリ等 ICT を活用し、住民の食事や運動、睡眠等の記録を PHR※として収集・利活用する実証実験について、大阪府並びに協力企業と連携して取組みます。この実証において、生活習慣に関するアドバイスを市民一人一人に提供することで、健康増進への行動変容に繋げるなど、本市の健康医療の課題解決を目指します。

大阪府と企業、シビックテック※、府内 43 市町村等で構成する「大阪スマートシティパートナーズフォーラム」では、市町村が抱える地域・社会課題解に向け、7つの分野において、企業がプロジェクトコーディネーターとなり、実証・実装に向けた取組みが進められています。

有限責任監査法人トーマツ（本社：東京都千代田区、包括代表：國井泰成）は、その中の一つである「スマートヘルスシティ」のコーディネーター企業として、大阪府内の市町村が抱える「健康寿命の延伸」や「医療費の適正化」をはじめとした健康医療の課題解決に取り組むことから、本市を実証フィールドに、ICT 及び PHR を利活用した新しいヘルスケアサービスについて検証を行います。

この検証は、AI 健康アプリで多数の実績を持つ株式会社リンクアンドコミュニケーション（本社：東京都千代田区、代表：渡辺敏成）と、在宅食事療養サポートサービスを提供する株式会社はーと&はあとライフサポート（本社：京都市南区、代表：宮崎吉昭）の協力を得て、2型糖尿病サポート実証実験プログラム※¹を行うものです。

具体的には、阪南市住民または市内勤務の2型糖尿病患者を対象に、食事や

運動、睡眠等の PHR を登録するだけで AI 管理栄養士からアドバイスがもらえるスマートフォン・アプリ「カロママ プラス」を活用し、生活習慣の改善を促します。また、本市独自の取組みとして、2 型糖尿病患者向けにきめ細かな栄養基準を設定したヘルシー弁当を提供し、デジタルサービスだけではない、スマートヘルスシティの実装を見据えた「デジタル×リアル」のサービスを提供します。

さらに、リンクアンドコミュニケーションは、働く世代を対象として市民一人一人の PHR 等に基づき、①本人が運動できそうなタイミング、②本人の性格に合わせた推奨文言、③本人に最適な運動内容を分析し、この 3 つのパーソナライズ化された提案により、健康増進への行動変容を促す「カロママ プラス」の新たな機能の効果を検証する実証実験^{※2}を行います。

また、コガソフトウェア株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役：古賀 詳二）において、新型コロナウイルスによる重症化リスクの高い基礎疾患のある高齢者を対象に、主治医、スポーツ専門医、健康運動指導士が連携し、運動指導に取り組むとともに、管理栄養士によるオンライン面談を行うなど、スポーツによる地域活性化推進事業^{※3}を先行して進めており、全ての世代の健康課題の解決へ取り組みます。

大阪府は、これらの実証実験で得られる住民のニーズや ICT 及び PHR を活用した新しいヘルスケアサービスによる生活習慣の改善の効果や成果を他市町村に展開することで、大阪府のスマートヘルスシティの実現を目指しており、本市は、その先陣として府と共に取り組みを進めていきます。

※PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）：個人の健康に関する医療情報・データを記録し、クラウドなどを通じて一元的に管理するもの

※シビックテック：地域の課題解決に市民自ら IT（情報技術）を使って取り組むことを目指すこと、それに取り組む組織など

※1：2型糖尿病サポート実証実験プログラムの概要

スマートフォン × **AI健康アプリによるデジタルヘルスケアサービス**

を利用した2型糖尿病サポートプログラムを体験して
コロナ禍における生活習慣を見直しましょう!

「カロママ」による生活習慣改善アドバイス

▶食事・睡眠・運動の健康管理をアプリ1つで行えます



**パーソナルAI管理栄養士
カロママ**

カロリーも
栄養バランスも
バッチリ!

1日の目標運動量
達成です!

ic Link & Communication

さらに…

▶管理栄養士とオンライン相談
▶28食分(1日1食)の
冷凍宅配弁当を提供!

<お食事例>



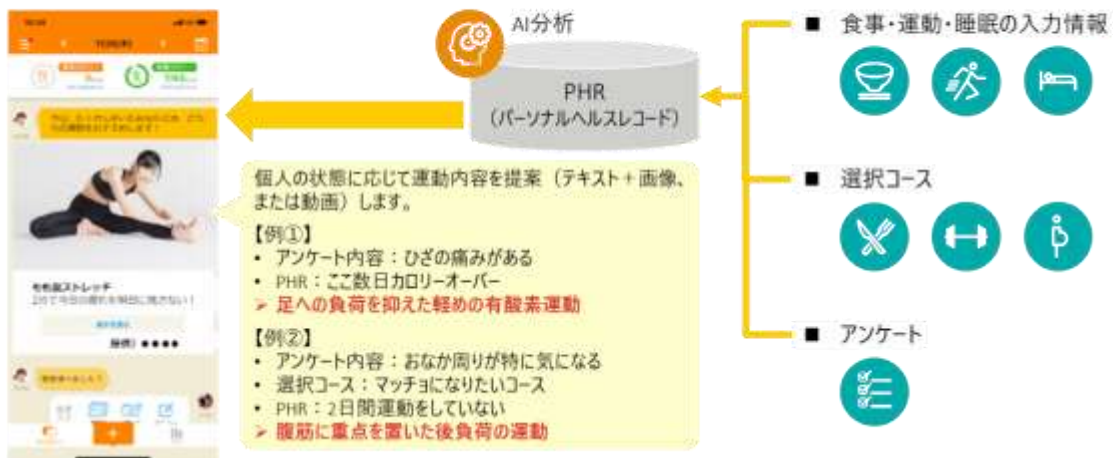
鶏肉の苜蓿漬け 赤魚の煮付け

Heart & Heart

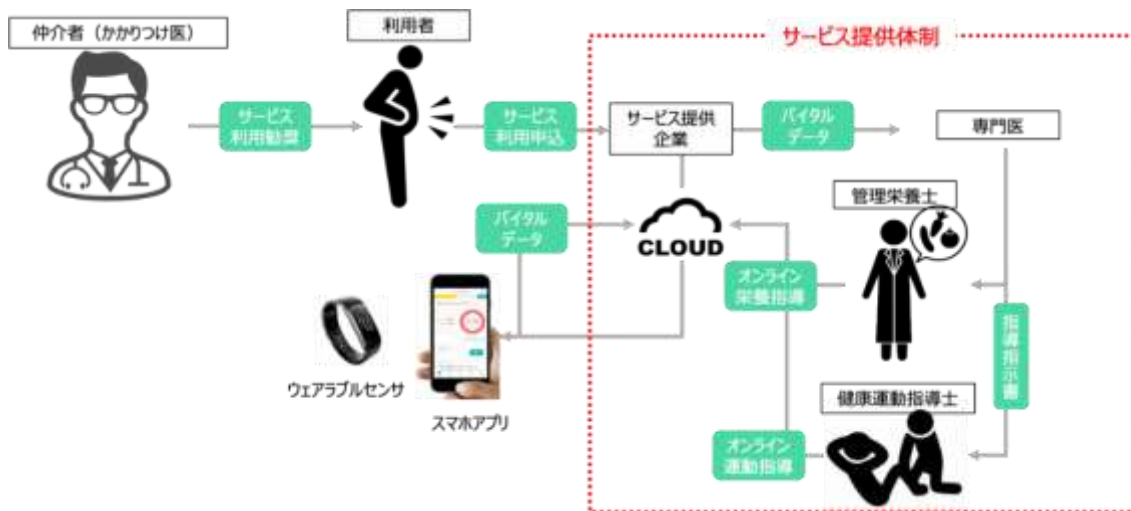
※2：「カロママ プラス」の新たな機能の効果を検証する実証実験の概要

本人に合わせたメニュー提案機能

個人のPHRを基に運動メニューを配信します。



※3：スポーツによる地域活性化推進事業の概要



以上

< 本件に関するお客様からのお問い合わせ先 >
事務局（有限責任監査法人トーマツ 関西リスクアドバイザー）
E-Mail：hannan_healthcare@tohmatu.co.jp

< 本件に関する報道関係からのお問い合わせ先 >

株式会社リンクアンドコミュニケーション 広報担当（屋代）
電話：070-1502-6696
E-Mail：pr@linkncom.co.jp

株式会社はーと&はあとライフサポート 在宅食生活サポート事業部
電話：075-681-8139
E-Mail：info@810810.co.jp

コガソフトウェア株式会社 ヘルスケアサービス部
電話：03-3833-0733
E-Mail：medical-fitness@kogasoftware.com